



## EMOTIONS :

### Quand c'est plus fort que moi....

L'Association ONDE vous propose de décoder le message de vos émotions, d'en comprendre les enjeux afin d'agir davantage en conscience et en harmonie avec vous même et votre entourage.

Dans ce cadre, je vous propose, cette année 2 niveaux d'apprentissage :

**Niveau 1** : ouvert à tous pour découvrir le processus émotionnel grâce à la LOGIQUE EMOTIONNELLE

**Niveau 2** : pour les personnes qui ont suivi les soirées de niveau 1 depuis 2017 et leur permettre d'approfondir les notions abordées et développer leur conscience émotionnelle

PARTICIPATION : MAISON ASSO  
5 E la soirée Rue de Wicardenne  
ou 30 E les 7 soirées Boulogne sur mer

Anne COQUET – 06 64 94 41 05

Fb Association ONDE

[www.logique-emotionnelle.com](http://www.logique-emotionnelle.com)

7 SOIREES POUR S'INITIER (niv 1)  
OU SE PERFECTIONNER (niv 2)

## AU LANGAGE EMOTIONNEL....

de 19h15 à 21h

### L'émotion : problème ou solution ?

Niv 1 : mardi 1e octobre

Niv 2 : mardi 8 octobre

### Emotions et perceptions

Niv 1 : mardi 12 novembre

Niv 2 : mardi 19 novembre

### Emotions et sensations

Niv 1 : mardi 3 décembre

Niv 2 : mardi 10 décembre

### Emotions et réactions

Niv 1 : mardi 14 janvier

Niv 2 : mardi 21 janvier

### L'émotion pour satisfaire ses besoins

Niv 1 : mardi 4 février

Niv 2 : mardi 11 févr

### L'émotion dans la relation

Niv 1 : mardi 3 mars

Niv 2 : mardi 17 mars

### Maintenir le lien dans la relation

Niv 1 : mardi 7 avril

Niv 2 : mardi 28 avril



LA LOGIQUE EMOTIONNELLE<sup>®</sup>